Энтеровирусная инфекция.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весеннее - летний и летнее - осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев, а также на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

Вирус поражает все органы и ткани, но, в основном, страдает нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети. Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40˚С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которая держится в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезает.

В случае появления этих жалоб, необходимо немедленно обратиться к врачу! Не ждать и не надеяться, что все пройдет. Не пытаться самостоятельно лечиться. Больного необходимо госпитализировать в стационар, т.к. он может быть источником заражения окружающих.

Необходимо соблюдать следующие правила:

• Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

• Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

• Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком.

• Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду.

• Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.

• Соблюдать правила личной гигиены.

При контакте с больным ЭВИ необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и проявлении каких-либо жалоб немедленно обращаться к врачу!

специалист-эксперт Ногинского ТО

Управления Роспотребнадзора по МО

Карпухина Елена Валерьевна